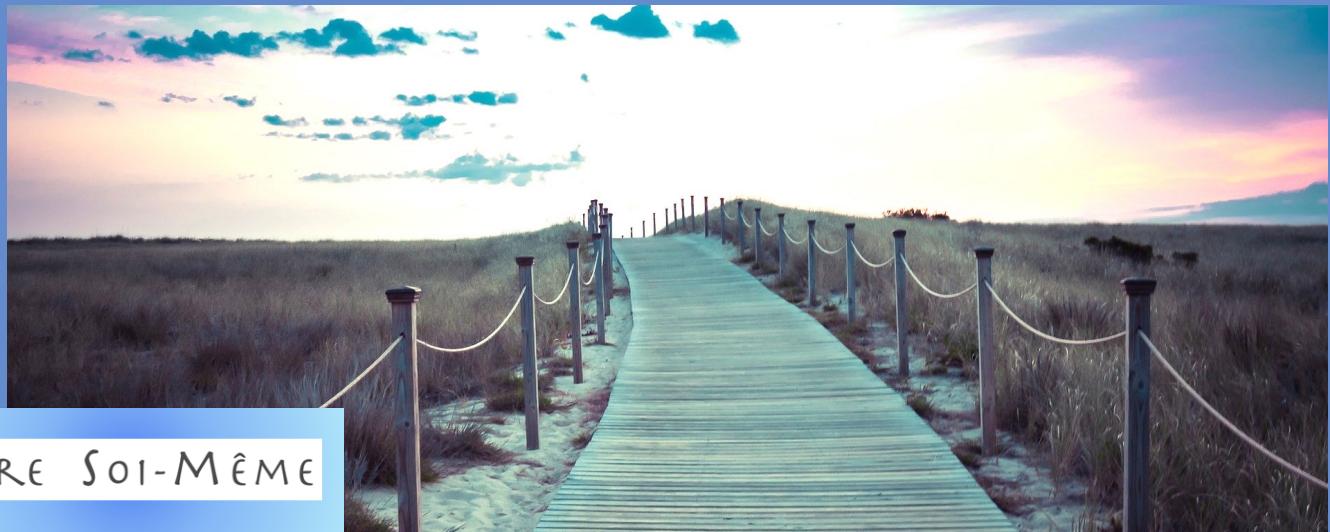


Atelier « Ouvrir une fenêtre sur ma vie »



ÊTRE SOI-MÊME

« Dans les **moments de doute ou simplement d'interrogation**, lorsque l'on est en **quête de sens**, que l'on s'interroge sur ses **choix passés ou à venir**, ou lorsque l'on traverse une **phase difficile** qui nécessite un éclairage particulier, **il est toujours possible d'ouvrir une fenêtre sur sa vie.** .

Ouvrir cette fenêtre, c'est **(re)devenir acteur de sa vie** au lieu d'en rester spectateur, c'est laisser entrer **un vent de renouveau dans son existence** ».

Cet atelier est destiné à celles et ceux qui veulent s'offrir un moment de calme, un espace d'introspection pour **ouvrir des possibles**.

Dans la bienveillance et le partage, vous pourrez faire le tri de vos **aspirations profondes**.

Vous identifierez vos freins et parmi les chemins qui s'offrent à vous, vous déterminez **Les choix du cœur**



Thierry Honnons est formateur et coach depuis plus de 16 années. Il a accompagné et aidé de très nombreuses personnes dans leur vie professionnelle et personnelle.

Il propose aujourd'hui des conférences et stages dans un chemin de libération de l'être avec une approche de découverte participative. Sa démarche utilise des outils et techniques alliant neuro-sciences, coaching et développement spirituel

Vous échangerez en toute liberté et vous repartirez avec des conseils et des objectifs personnels pour une progression positive.

Péniche Althéa - le samedi 27 juin de 9h00 à 12h30

Participation 40 €. (tarif solidaire 25 €)

Réservation indispensable :

contact@etresoimemelesite.com
ou Thierry au 06 33 88 45 54

**Autres infos
sur le site :**

