

Atelier « Ouvrir une fenêtre sur ma vie »



ÊTRE SOI-MÊME

« Dans les **moments de doute** ou simplement **d'interrogation**,
lorsque l'on est en **quête de sens**, que l'on s'interroge sur ses **choix passés ou à venir**, ou
lorsque l'on traverse une **phase difficile** qui nécessite un éclairage particulier,

il est toujours possible d'ouvrir une fenêtre sur sa vie. .

Ouvrir cette fenêtre, c'est **(re)devenir acteur de sa vie** au lieu d'en rester spectateur,
c'est laisser entrer **un vent de renouveau dans son existence** ».

Cet atelier est destiné à celles et ceux
qui veulent s'offrir un moment de calme,
un espace d'introspection pour
ouvrir des possibles.

Dans la bienveillance et le partage,
vous pourrez faire le tri de vos
aspirations profondes.

Vous identifierez vos freins et parmi
les chemins qui s'offrent à vous,
vous déterminez **Les choix du coeur**



Thierry Honnons est formateur et
coach depuis plus de 16 années.
Il a accompagné et aidé de très
nombreuses personnes dans leur vie
professionnelle et personnelle.

Il propose aujourd'hui des conférences et stages
dans un chemin de libération de l'être avec une
approche de découverte participative.
Sa démarche utilise des outils et techniques alliant
neuro-sciences, coaching et développement spirituel

**Vous échangerez en toute liberté et vous repartirez avec des conseils et des
objectifs personnels pour une progression positive.**

Péniche Althéa - le samedi 27 juin de 9h00 à 12h30

Participation 40 €. (tarif solidaire 25 €)

Réservation indispensable :

contact@etresoimemelesite.com

ou Thierry au 06 33 88 45 54

**Autres infos
sur le site :**

